

D.R. n. 321 del 25/07/2023

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il
Master di I° livello in
“DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA
MEDICINA FUNZIONALE E LIFESTYLE”
con la collaborazione scientifica dell'Università di Salerno
(III edizione)**

**Partners: Consorzio Universitario Universalus, Istituto Skinner, Istituto Universalus, Altamedica-Artemisia istituto di ricerca scientifica, IRCCS San Raffaele, SIMCRI (Società italiana di medicina e chirurgia polispecialistica), A.M.I.A. (Associazione medici italiani anti-aging), AFFWA (Accademia funzionale del fitness-wellness e antiaging)
(A.A. 2023/2024)**

| | |
|--|---|
| Titolo | DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA - MEDICINA FUNZIONALE E LIFESTYLE |
| Direttore | Dott. Massimo Spattini - Prof. Maurizio Muscaritoli |
| Comitato scientifico | Prof. Giovanni Scapagnini Dott. Massimo Spattini Dott. Damiano Galimberti Dott. Nicola Illuzzi Dott. Vincenzo Aloisantoni |
| Obiettivi e finalità | Il Master si propone di promuovere un aggiornamento scientifico e metodologico nel campo della nutraceutica e dell'alimentazione per la salute e di formare esperti nel campo dell'integrazione alimentare, del comportamento alimentare e dei loro riflessi sulla salute umana. |
| Articolazione e Metodologia del corso | Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) e Blended (FAD asincrona/sincrona e in presenza) Durata: 12 mesi Metodologie Didattiche Fad Asincrona: - lezioni (didattica a distanza): 300 ore - project work, prove di verifica: 200 ore - Studio individuale: 550 ore - Tirocinio: 250 ore - Esercitazioni e Prova finale: 200 ore Master erogato in modalità Blended (FAD sincrona/asincrona/presenza) Metodologie Didattiche: |



- lezioni (didattica a distanza): 150 ore
- lezioni (presenza): 150 ore
- project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Stage: 250 ore
- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.

Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA - MEDICINA FUNZIONALE E LIFESTYLE

| Programma didattico | INSEGNAMENTO | SSD | CFU | |
|------------------------------|---|----------|-----|--|
| | Mod 01: Dietologia: le basi biologiche della nutrizione | MED/49 | 5 | |
| | Mod 02: Nutrigenomica | BIO/11 | 5 | |
| | Mod 03: Pattern nutrizionale e diete a confronto | MED/49 | 5 | |
| | Mod 04: Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche | CHIM/10 | 5 | |
| | Mod 05: Benessere salute e attività motoria | MED/34 | 5 | |
| | Mod 06: Benessere salute e gestione dello stress | M-PSI/02 | 5 | |
| | Mod 07: Medicina Funzionale e Lifestyle | M-PSI/02 | 5 | |
| | Mod 09: Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica | MED/49 | 5 | |
| | TIROCINIO | | 12 | |
| ESERCITAZIONI e PROVA FINALE | | 8 | | |



| | | | |
|--------------------------------|--|--|-----------|
| | TOT CFU | | 60 |
| Docenti | <p>Prof. Giovanni Scapagnini, medico chirurgo, MD, PhD Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione umana Prof. Barry Sears, ricercatore presso la Boston University School of Medicine e il Massachusetts Institute of Technology</p> <p>Dott. Massimo Spattini, medico chirurgo, Specializzato in Scienza dell’Alimentazione e Medicina dello Sport Dott. Damiano Galimberti, medico chirurgo specialista in Scienza dell’Alimentazione Segretario Generale dell’ESAAM – European Society of Anti-Aging Medicine Presidente dell’AMIA – Associazione Italiana Medici Anti-Aging Dott. Deanna Minich, nutrizionista, ricercatrice e autrice di medicina funzionale Dott. Massimo Fioranelli, medico chirurgo specializzato in Medicina Interna e in Cardiologia. Responsabile del Centro Cardiologico e Medicina Integrata, Casa di Cura Villa del Rosario Dott. Jeffrey S. Bland, biochimico, co-fondatore dell’Istituto di Medicina Funzionale. Direttore scientifico di Metagenics, Inc. e Presidente di Meta Proteomics</p> | | |
| Tirocinio | <p>I tirocinio si svolgerà:</p> <ul style="list-style-type: none">- modalità FAD: virtuale e/o simulata con i docenti del master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi) | | |
| Requisiti di ammissione | <p>Lauree triennali L22 - L26 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, iscrizione all’Albo dei Medici; Laurea in Biologia e Biologia Nutrizionale.</p> | | |
| Attività e adempimenti | <p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none">- videolezioni sulla piattaforma didattica e in presenza- tirocinio <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">- studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work- attività di tirocinio- superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione. | | |
| Modalità di iscrizione | <p>Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it.</p> <p>L’iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell’avvio del corso salvo eventuali proroghe.</p> <p>I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all’Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> | | |



| | |
|--|--|
| | <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> |
| Durata del corso e modalità di erogazione | <p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo e in presenza laddove previsto (Blended) secondo la modalità scelta.</p> |
| Quote di iscrizione | <p>La quota di iscrizione è di:</p> <p>Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas- quota immatricolazione: € 400,00 da versare all'Università San Raffaele- I rata di € 800,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- II e ultima rata di € 700,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Modalità BLENDED: € 4.000,00 (cinquemila/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas- quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele- I rata di € 1100,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- II rata di € 1000,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- III e ultima rata di € 1000,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas |



| | |
|-----------------|---|
| | <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00</p> <p>I docenti in possesso della Carta del Docente possono utilizzare l'importo della carta per fini formativi scegliendo di frequentare questo corso.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di:</p> <p>Modalità FAD: minimo 30 - a tasa piena e minimo 50 - a tasa in convenzione (scontata)</p> <p>Modalità Blended: minimo 20 - a tasa piena e minimo 30 - a tasa in convenzione (scontata)</p> |
| Scadenze | <p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è 1 settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe.</p> <p>Inizio I ed Dicembre 2023- Fine Gennaio 2024</p> <p>Inizio II ed Giugno 2024- Fine Marzo 2024</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p> |

Roma, 25/07/2023

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)